



# Le Vieux-Marché

Bulletin communal de liaison

Novembre 2012

Numéro 14

## Le mot du Maire : Maison de Santé à Béchenneq

### LA COMMUNAUTE DE COMMUNES INVESTIT SUR LA COMMUNE

Le Président de la République, lors de ses vœux au monde de la santé l'a souligné : « la médecine libérale est confrontée à deux défis. Le premier est démographique, le second est qualitatif : La médecine libérale a perdu son attractivité ». Des conditions d'exercice trop difficiles détournent en effet de nombreux jeunes médecins de cet exercice et contribuent à « désertifier » en termes de couverture médicale des zones entières.

Face à cette réduction du nombre de professionnels de santé constatée sur notre territoire, la Communauté de Communes en concertation avec les professionnels de santé a décidé de lancer ce projet afin d'attirer de nouveaux professionnels du milieu médical vers le monde rural.

L'exercice pluridisciplinaire et regroupé de professionnels de santé est l'une des réponses proposées pour optimiser l'accès aux soins dans les zones sous-médicalisées. En outre, il est particulièrement apprécié par les jeunes médecins, car il permet une pratique collective, autorisant les mutualisations.

Mairie de Vieux-Marché  
11, Plasenn ar C'hezeg  
22 420 LE VIEUX-MARCHE

Téléphone : 02 96 38 91 13  
Télécopie : 02 96 38 94 97  
Messagerie : mairie.vieuxmarche@orange.fr

Horaires d'ouverture de la mairie :  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h15 à 17h00  
Mercredi de 9h00 à 17h00  
Samedi de 8h00 à 12h00

**Nouveauté, à découvrir !**

Le site internet de la commune

<http://www.commune-levieuxmarche.com/>

### Dans ce numéro :

Le mot du Maire	1
RD32 : fin des travaux	2
Aménagement de la salle Victor Hugo	2
Repas des aînés	2
Le Vieux Marché en ligne	3
Une diététicienne pour l'école	3
Gym en Liberté	3
Trégor Contacts	4
Vieux March'Anim	4



### UN PROJET À LA FOIS MODERNE ET ÉCOLOGIQUE :

La Maison de Santé se veut moderne, pratique et accessible. Son architecture et le choix des matériaux utilisés pour sa construction répondent également à une volonté de réaliser un véritable effort environnemental.

Pour cela, il a été misé notamment sur :

- une ventilation double flux
- une chaudière bois,
- l'orientation du bâtiment calculée en fonction de l'ensoleillement,
- des puits de lumière permettant de réduire l'éclairage,
- une isolation phonique et acoustique permettant de respecter des zones de discrétion et de limiter les nuisances sonores,
- des accès facilités pour les personnes à mobilité réduite (rampes d'accès, ascenseurs...).

Le projet immobilier s'appuie sur un bâtiment économe en énergies et des coûts de fonctionnement mutualisés.

Le chantier a été confié pour la maîtrise d'œuvre au cabinet « Nunc Architectes ».

Le chantier débutera au mois de décembre. Ce bâtiment accueillera des professionnels médicaux et paramédicaux. Organisé sur deux étages pour une surface totale de 1000 m<sup>2</sup>, il propose : plusieurs cabinets pour les professionnels de la santé, des locaux pour le comité d'Entraide « Ti Jikour » qui englobe également un accueil de jour spécialisé et des bureaux pour le Centre de la Solidarité Départementale.

Gérard KERNEC.

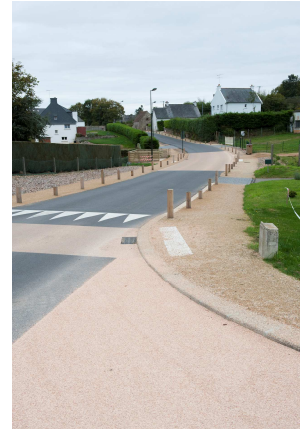
## RD32 : fin des travaux et nouveau visage pour l'axe Vieux-Marché/Plouaret !

Vous l'avez constaté depuis quelque temps déjà, l'entrée du bourg, lorsque l'on vient de Plouaret, a changé de visage.

Le 31 octobre dernier, les élus et les entreprises réceptionnaient les travaux qui se sont déroulés une bonne partie du premier semestre 2012.

Aujourd'hui, on ne peut que se satisfaire de la meilleure sécurité offert par ce nouvel aménagement.

D'après les différents retours entendus ici ou là, le nouveau visage de cet axe majeur de la commune rencontre un franc succès, avec de nombreux avis très positifs. Un signe qui va encourager à lancer, dans deux ans environ, la seconde tranche de travaux allant de Béchennec à la limite de commune avec Plouaret...



Les élus en profitent pour remercier les habitants et commerçants de la commune qui ont fait preuve de patience durant la phase la plus délicate du chantier qui avait obligé à couper l'axe à la circulation pendant plusieurs semaines.

## Aménagement de la salle Victor Hugo

La salle Victor Hugo est utilisée pour des activités diverses et variées : répétition de théâtre, éveil musical, Café du mardi, ateliers d'arts plastiques, réunions... Afin de répondre au mieux aux attentes des usagers et à l'évolution des normes de sécurité, la commune a débuté son réaménagement.

Début 2012, les portes et fenêtres ont été remplacées. Les travaux d'aménagements intérieurs prévus sont les suivants : isolation des murs et plafond, réhabilitation de l'installation électrique, refecton du sol. Ces interventions doivent rendre la salle plus accueillante et plus facile à entretenir.

A l'heure actuelle la salle est uniquement occupée par les associations et les administrations, elle n'est pas louée aux particuliers à qui l'on propose la location de la salle des fêtes. Afin de répondre à une demande de plus en plus fréquente (souhait de pouvoir utiliser une salle plus petite) un « coin cuisine » doit être créé. Il sera alors possible d'y organiser des apéritifs, des buffets froids, de se faire livrer des repas chauds mais la salle ne sera pas équipée pour de la cuisson.

Le calendrier prévisionnel des travaux qui seront en partie réalisés en régie n'est, à ce jour, pas clairement défini mais ils devraient débiter au printemps prochain, après vote du budget primitif 2013.

## Repas des aînés : Avant tout un moment de rencontre et de convivialité



127 convives ont répondu présents à l'invitation du CCAS, le samedi 29 septembre 2012 pour le traditionnel repas des aînés concocté cette année par Monsieur Thierry DUBOURG de Loguivy-Plougras.



Comme toujours, le repas s'est déroulé dans la bonne humeur, agrémenté de contes, chants et musiques, avec des talents connus ou jusqu'à présent cachés...

Monsieur Le Maire n'a pas manqué de saluer la présence de la doyenne de la commune, Madame Albertine MENOÛ âgée de 101 ans, ainsi que de M. BEUBRY Yves doyen de la salle.

## Le Vieux-Marché en ligne



Depuis peu, la commune s'est dotée d'un nouveau site internet ! Il vous est désormais possible d'y trouver les actualités de la commune (fêtes, pardons, concours de boules, etc.) et une multitude d'informations utiles, comme la liste des associations, des artisans de la commune. Vous pourrez également télécharger des formulaires directement en ligne pour vos démarches d'urbanisme (certificats d'urbanisme, déclaration préalable...) ou pour créer une association. Et bien sûr, les infos pratiques comme les dates et heures d'ouvertures des principaux services...

Le site se veut le plus vivant possible et est un outil au service de la population. Donc n'hésitez pas à contacter la mairie si vous souhaitez y présenter votre association, annoncer une nouvelle activité ou un événement... le site est fait pour cela !

Pour consulter le site internet de la commune : <http://www.commune-levieuxmarche.com/>

## Une diététicienne pour l'école

A l'école du Vieux Marché, c'est un refrain bien connu chez les enfants, on y mange bien ! Marie-Claire et Morgane mitonnent chaque jour de bons petits plats, que les parents essaient désespérément de refaire à la maison : peine perdue ! Les recettes sont bien gardées, et décidément, « rien ne vaut les lasagnes de l'école ! ». Depuis le Printemps 2009, les produits locaux, ainsi que les produits issus de l'agriculture biologique, ont petit à petit trouvé leur place dans les menus de nos deux artistes culinaires, permettant d'ouvrir les papilles de nos bambins à de nouvelles saveurs. Ainsi, lors de la semaine du goût qui s'est déroulée du 15 au 19 Octobre, les enfants ont pu découvrir des plats de différents pays, de la crème catalane au chili con carne en passant par les litchis. Plus qu'une simple éducation au goût, il s'agit également de faire comprendre à ces consommateurs en herbe l'importance de respecter la nature et le rythme des saisons. Des tomates, on en trouve toute l'année, mais quoi de meilleur que ces tomates savoureuses, mûries au chaud soleil estival ?

Mais bien se nourrir passe aussi par un équilibre nutritionnel pas toujours facile à atteindre, surtout en restauration collective. Devant le constat inquiétant de l'augmentation du surpoids et de l'obésité au sein de la population française, le GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition) a publié le 04 Mai 2007 des recommandations relatives à la nutrition en collectivité, adaptées en fonction de l'âge du public concerné. Par la suite, le décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 a précisé les exigences réglementaires sur la diversité des plats et la taille des portions, aux collectivités de faire le nécessaire pour les mettre en application. En concertation avec Morgane et Marie-Claire, les élus de Vieux Marché ont sollicité l'aide d'une diététicienne, Mme Amandine SAINT-ETIENNE, pour les conseiller sur les modifications à apporter : adaptation des portions de viande et de légumes, répartition entre protéines/lipides/glucides... Après 2 premières réunions pour leur présenter les besoins spécifiques des enfants de maternelle et de primaire ainsi que les recommandations du GEMRCN, Mme SAINT-ETIENNE a prévu de rencontrer à nouveau nos cuisinières pour revoir avec elles les menus. Par la suite, d'autres rencontres seront programmées pour vérifier le bon déroulement des opérations et régler les derniers détails.

Du travail en perspective, et de nouvelles habitudes à prendre, mais à nos deux chefs, rien d'impossible !

## Gym en liberté



Gym en liberté, se pratique :

**le jeudi de 14h à 15h, salle des sports de Vieux Marché**, avec la monitrice Marie Armelle.

L'inscription se fait sur place, 60 € l'année.

Le certificat médical est obligatoire.

**Salle de remise en forme à Plouaret**, 20 personnes répartis en 3 groupes se retrouvent, **le lundi de 9h à 11h, le mardi de 9h30 à 10h30**

**La nouveauté cette année : 5 séances d'aquagym en piscine à Lan-nion**, sont proposé à ceux qui le désirent.

Mi-octobre les 38 inscrits étaient invités à un café crêpes, salle V. Hugo en toute convivialité pour faire connaissance, ainsi qu'une remise de maillot aux nouveaux adhérents.



## TREGOR CONTACTS

**Heures d'ouverture au public** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h30 et 13h30 à 17h. Fermé le mercredi et vendredi après midi

Tregor Contacts est une association Intermédiaire d'Aide aux demandeurs d'emploi, le premier objectif est d'aider les personnes en difficulté sociale et/ou professionnelle en les aidants à intégrer ou réintégrer le monde du travail par des missions ponctuelles.

Pour ce faire, l'Association met à disposition ces personnes auprès de donneurs d'Ordres (clients), particuliers ou professionnels.

**Vous particuliers**, vous recherchez une personne pour l'entretien de votre propriété, pour votre ménage, pour une mission ponctuelle (telle que : carreaux etc.), pour du bricolage, n'hésitez pas, appelez **TREGOR CONTACTS** Laurence GUILLIN au 02.96.38.83.68.

Site Internet : [tregorcontacts.fr](http://tregorcontacts.fr)

## Un ESPACE EMPLOI à la Maison du développement à Plouaret

Les heures d'ouverture sont identiques à celles de TREGOR CONTACTS

Les offres d'emploi sont sorties tous les jours et consultables sur place.

Pour tout renseignement joindre Laurence GUILLIN 02.96.38.83.68

## VIEUX-MARCH' ANIM

Au printemps de cette année 2012, une équipe réunie par Christophe Morice a décidé de sortir le comité des fêtes de son sommeil.

Un coup de frais dans les statuts et un changement de nom auront abouti à la création de VIEUX-MARCH'ANIM (VMA).

Cette association est un outil sur la commune. L'objectif est de participer aux projets déjà existants (tournoi de pétanque du 14 Juillet, fêtes patronales...) mais aussi et surtout de proposer de nouvelles animations.

L'association est ouverte à toutes et à tous, du plus simple engagement jusqu'à l'envie de programmer et de mettre en place des moments conviviaux sur la commune. Des idées d'animations sont déjà évoquées pour les mois à venir, n'hésitez pas à faire part de vos envies !

Contact : LE GALL Gwendoline, présidente, [laoransskib@hotmail.fr](mailto:laoransskib@hotmail.fr) .

Une première soirée SOUP'N'FUN s'est déroulée le 27 Octobre dernier.

200 participants ont pu apprécier l'ambiance cabaret, la soupe bien sûr, ses accompagnements salés/sucrés, et la qualité des artistes programmés. Les qualificatifs les plus utilisés sont : originalité, convivialité et bonne humeur ; presque une maxime pour l'équipe de Vieux- March'anim !!



Merci à toutes les personnes qui ont prêté main forte.



**Le prochain rendez-vous** prend la forme d'un partenariat puisque l'Amicale Laïque et VMA s'associent pour offrir un spectacle de fin d'année aux enfants de la commune. Ceux-ci, accompagnés de leurs parents, sont conviés **le 15 Décembre, à partir de 16h30, pour un goûter spectacle.**

Venez découvrir «**Le Petit Grimoire d'Apprenti Sage**», théâtre d'ombre tout public : *L'esprit de la forêt vous invite dans un monde enchanteur, où les p'tits riens font les p'tits bonheurs, où petits et gros malheurs pourraient être évités, où l'on respecte la planète et ses habitants...*

A bientôt ! L'équipe de Vieux-March'Anim.